

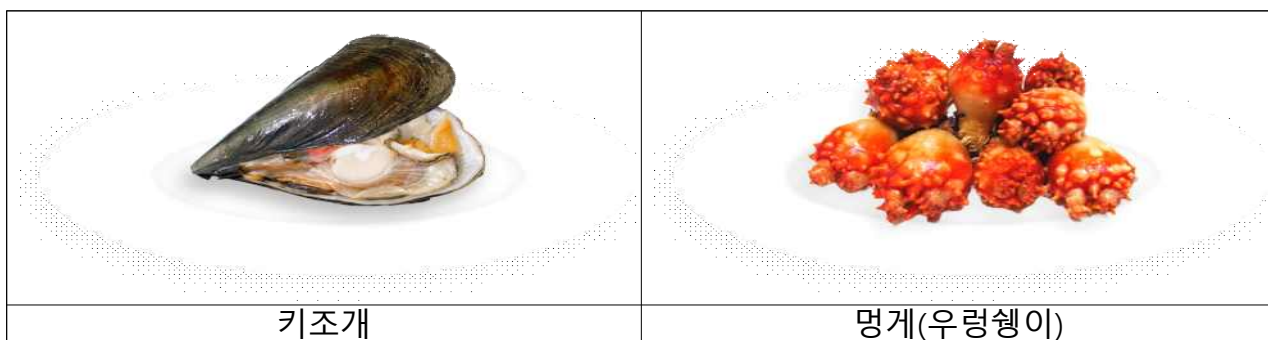
보도시점 (인터넷) 2024. 3. 31.(일) 11:00,  
(지면) 2024. 4. 1.(월) 조간

배 포 2024. 3. 29.(금) 오후

## 4월의 수산물, 어촌여행지, 해양생물, 등대, 무인도서 선정

- 이달의 수산물로 키조개·멍게를, 어촌여행지로 낭만남도·전도마을을, 해양생물로 붉은어깨도요를, 등대로 방포항방파제등대를, 무인도서로 등대섬을 각각 선정

### ① 이달의 수산물 - 키조개, 멍게(우렁쉥이)



해양수산부(장관 강도형)는 4월 이달의 수산물로 키조개, 멍게(우렁쉥이)를 선정했다.

봄이 제철인 키조개는 필수아미노산을 비롯한 타우린, 아르기닌을 풍부하게 함유한 것이 특징이다. 다른 조개와 달리 크기가 큰 관자(패주)를 주로 먹는데, 식감이 부드럽고 맛이 달짝지근하여 버터구이, 파스타, 미역국 등 다양한 요리로 활용할 수 있다.

멍게는 본래 우렁쉥이라고 불리다가 입에서 입으로 ‘멍게’라는 방언이 널리 알려지자 우렁쉥이와 함께 복수 표준어로 인정되었다. 멍게의 겉모습은 울퉁불퉁하게 생겼으며, 주황빛의 속살과 특유의 향은 봄철 입맛을 돋우기에 좋다. 특히 면역력 증진과 노화 방지에 도움이 되는 아연, 셀레늄이 풍부한 멍게는 주로 회로 먹지만, 비빔밥에 넣어 먹어도 향긋한 풍미를 그대로 느껴볼 수 있다.

이달의 수산물인 키조개, 멍게(우렁쉥이)를 비롯한 수산물 관련 정보는 어식백세(<https://blog.naver.com/korfish01>)에서 확인할 수 있다.

## ② 이달의 어촌 여행지 - 전남 여수 낭만낭도마을, 경남 남해 전도마을



낭만낭도마을 벽화



전도마을 조개잡이체험

4월 ‘이달의 어촌 여행지’로는 마을 곳곳에 그려진 벽화와 꽃이 어우러진 전라남도 여수시 낭만낭도마을과 경상남도 남해군 전도마을을 선정하였다.

체험, 숙박, 관광을 함께 할 수 있는 곳을 찾고 있다면 전라남도 여수에 있는 낭만낭도어촌체험휴양마을을 추천한다. 낭만낭도마을은 이름과 같이 낭만 가득한 여행지로, 야외 미술관 같은 ‘갯번(갯가) 미술길’을 걸으며 벽화와 시의 구절을 읽는 재미를 느낄 수 있고, 봄에는 유채꽃을 보며 설렘을 느끼기에도 좋다. 마을에서 운영하는 야영장은 바다와 가까워 파도 소리를 들으며 캠핑을 할 수 있고, 낭도둘레길에서는 해안길을 따라 걸으며 길에 펼쳐지는 해안 절경들을 만나볼 수 있다.

경상남도 남해군에 있는 전도어촌체험휴양마을은 들어서는 입구부터 체험장까지 곳곳에 그려진 벽화를 보는 재미를 느낄 수 있다. 물때에 맞춰 드넓게 펼쳐진 갯벌로 들어서면 싱싱한 조개를 만날 수 있는 체험도 할 수 있고, 주말에는 마을에서 운영하는 카페에서 여유를 즐기기도 좋다. 또한, 마을 인근에는 가족, 친구와 함께 추억을 쌓을 수 있는 남해 독일마을, 지족항 등 관광지가 많아 함께 방문해보기를 추천한다.

‘4월 이달의 어촌 여행지’에 관한 자세한 관광 정보는 바다여행 누리집 ([www.seantour.kr](http://www.seantour.kr))에서 확인할 수 있다.

### ③ 이달의 해양생물 - 붉은어깨도요



4월 ‘이달의 해양생물’로는 붉은어깨도요(*Calidris tenuirostris*)를 선정하였다.

붉은어깨도요는 몸길이 26~28cm에 체중은 115~248g인 도요과 물새이다. 봄과 가을에 우리나라를 통과하는 나그네새로, 5~6월 번식기에 이름처럼 등과 어깨 깃에 적갈색 무늬가 나타나는 것이 특징이며, 번식기가 아닐 때는 검은색 줄무늬만 나타난다.

붉은어깨도요는 현재 세계자연보전연맹(IUCN)의 멸종위기(EN, Endangered) 단계 종으로 지정되어 있고, 우리나라의 주요 기착지인 서해안 갯벌이 감소하면서 우리나라를 찾는 개체수가 급감하여 서식지의 보호·복원도 필요한 상황이다.

붉은어깨도요는 주로 시베리아 북동부에서 번식하고 인도, 동남아시아, 호주 등지에서 겨울을 지낸다. 우리나라에서는 이동 시기인 봄과 가을에 갯벌, 해안가, 강 하구 등지에서 만날 수 있다.

붉은어깨도요를 비롯한 다양한 해양생물에 관한 자세한 정보는 해양생명자원통합정보시스템(<https://www.mbris.kr>) 누리집에서 확인할 수 있다.

#### ④ 이달의 등대 - 충청남도 태안군 방포항방파제등대



4월 ‘이달의 등대’로는 충청남도 태안군 안면읍에 있는 ‘방포항방파제등대’를 선정하였다. 2013년에 세워진 방포항방파제등대는 5초 간격으로 불빛을 깜빡이며 서해안과 방포항을 향해하는 선박의 안전 길잡이 역할을 하고 있다.

등대 등탑에 그려진 벽화는 인근 할미·할아비바위에 전해져 내려오는 금슬 좋은 노부부의 전설을 형상화한 것이다. 이 한 쌍의 바위는 만조, 간조에 따라 바다 위 섬이 되기도 하고 육지와 연결되기도 하면서 다양한 경관을 선사할 뿐만 아니라, 바위 뒤로 펼쳐지는 일몰이 뛰어나 2009년 대한민국 명승 제69호로 지정되기도 하였다.

등대가 위치한 방포항은 한적하고 조용해 바다낚시 명소로 잘 알려져 있으며, 방포해수욕장은 모래질이 좋고 야영에 적합하여 가족 휴양지로 인기가 많다. 또한 인근에서는 매년 4월 태안 세계튤립꽃박람회가 개최되고 있어 색색의 아름다운 꽃들과 함께 아름다운 봄을 만끽할 수 있다.

한편, 해양수산부는 이달의 등대를 방문하거나 여행 후기를 작성한 여행자 중 일부를 연말에 선정하여 예쁜 등대 기념품과 50만 원 상당의 국민관광상품을 증정할 예정이다. 자세한 행사 참여방법 등은 국립등대박물관 누리집 (lighthouse-museum.or.kr)의 ‘등대와 바다’에서 확인할 수 있으며, 등대 주변 관광정보는 태안군 문화관광 누리집(www.taean.go.kr/tour.do)에 소개되어 있다.



## ⑤ 이달의 무인도서 - 하얀등대와 어우러진 아름다운 ‘등대섬’



등대섬 전경(출처: 국립공원공단)



등대섬 야간 점등 모습

4월 ‘이달의 무인도서’로는 경상남도 통영시 한산면 매죽리에 있는 ‘등대섬’을 선정하였다.

고도 약 86m, 면적 78,620m<sup>2</sup>의 등대섬은 한려해상국립공원 동남쪽 끝에 위치하고 있다. 등대섬은 인근 유인도인 소매물도로부터 남쪽으로 불과 70m 정도 떨어져 있는데, 하루 두 차례 바다 갈라짐 현상으로 소매물도와 연결되는 몽돌길(자갈길)을 통해 걸어 들어갈 수 있다.

등대섬은 섬 정상에 설치된 하얀 등대(소매물도등대)와 어우러진 섬 풍광이 아름다워 붙여진 이름이다. 1917년 무인등대로 건립됐다가 1940년에 유인등대로 바뀐 소매물도등대는 해양수산부가 2007년에 선정한 ‘한국의 아름다운 등대 16경’에도 포함되어 있다.

등대섬은 초지가 발달하고 관목류의 식생이 섬 전체를 덮어 아름다운 초지경관을 형성하고 있다. 또한 섬 북서쪽 일부를 제외하고는 해안가를 따라 수평, 수직의 절리들이 기하학적인 경관을 보여주고 파도의 침식작용으로 형성된 해식애, 해식동굴 등이 절경을 이루는 등 자연경관적·지질학적 가치가 뛰어나 2006년 섬 전체가 명승 제18호로 지정되었다.

등대섬을 포함한 무인도서 정보는 해양수산부 무인도서 종합정보제공시스템 (<http://uii.mof.go.kr>)에서, 인근 관광 정보는 통영관광포털 U-투어(<https://www.utour.go.kr/>)와 섬여행(<https://badaland.com>) 누리집에서 확인할 수 있다.

담당 부서 <총괄>	대변인 홍보담당관	책임자	과 장	최국일 (044-200-5013)
		담당자	사무관	나유성 (044-200-5017)
<수산물>	수산정책관 유통정책과	책임자	과 장	정기원 (044-200-5440)
		담당자	서기관	정재훈 (044-200-5627)
<어촌마을>	어촌양식정책관 어촌어항과	책임자	과 장	김정화 (044-200-5650)
		담당자	사무관	오영진 (044-200-5651)
<해양생물>	해양환경정책관 해양생태과	책임자	과 장	신재영 (044-200-5310)
		담당자	주무관	손슬기 (044-200-5317)
<등대>	해사안전국 항로표지과	책임자	과 장	유은원 (044-200-5870)
		담당자	사무관	조용훈 (044-200-5878)
<무인도서>	국제협력정책관 해양영토과	책임자	과 장	임채호 (044-200-5350)
		담당자	사무관	장민철 (044-200-5355)



더 아픈 환자에게 양보해 주셔서 감사합니다

**가벼운 증상은 동네 병·의원으로**



4월  
이달의 수산물

# 키조개

comb pen shell



타우린이 풍부한 키조개는 관자의 달짝지근하고 부드러운 식감이 일품으로 파스타, 버터구이, 회 등으로 즐길 수 있다.

출처 : 국립수산물과학원

수분	단백질	지방	회분
(Moisture)	(Protein)	(Fat)	(Ash)
81.8 g	12.4 g	1.1 g	2.8 g

에너지	칼슘	인	철
(kcal)	(Calcium)	(Phosphorus)	(Iron)
70 kcal	32 mg	277 mg	6.5 mg

류신	라이신	아르기닌	타우린
(Leucine)	(Lysine)	(Sulfur amino acid)	(arginine)
1,335 mg	1,164 mg	1,899 mg	1,503 mg

4월  
이달의 수산물

# 멍게

Sea squirt



아연이 풍부한 멍게는 주로 회로 즐길 수 있으며, 특히 입맛을 돋우는 멍게비빔밥이 유명하다.

출처 : 국립수산물과학원

수분	단백질	지방	회분
(Moisture)	(Protein)	(Fat)	(Ash)
91.4 g	4.94 g	0.46 g	2.15 g

에너지	칼슘	인	철
(kcal)	(Calcium)	(Phosphorus)	(Iron)
30 kcal	18 mg	44 mg	0.6 mg

셀레늄	아연	비타민 A	타우린
(Selenium)	(Zinc)	(Vitamin A)	(Taurine)
169 µg	9.1 mg	37 µg	532 mg





어식백세  
100세



### 키조개

곡식 따위를 까부르는 키클  
달았다 하여 붙여진 이름 키조개  
커다란 관자의 달짝지근하고  
부드러운 식감이 일품인  
이달의 키조개!



## 4월 이달의 수산물



### 멍게

특유의 단맛과 향으로 사랑받는 멍게  
회무침, 비빔밥, 멍게미역국 등으로  
다양하게 즐기는  
이달의 멍게!



백세까지  
건강하게,  
우리 수산물과  
함께!





2024년 4월  
이달의 어촌 여행지

낭만이 가득한 어촌 여행지  
낭만남도어촌체험휴양마을

낭만남도마을은 이름에 걸맞게 낭만이 가득한 어촌 여행지이다. 아름다운 벽화 작품들이 가득한 갯변미술길을 걸으면 야외 미술관에 있는 기분을 느낄 수 있다. 마을에서 운영하는 낭만남도야영장은 푸른 여수바다를 눈앞에 두고 파도 소리를 들으며 캠핑을 할 수 있다. 인근에는 남도해수욕장이 있어 여유를 즐길 수 있다.

·체 험 : 돌미역채취체험  
·먹 거 리 : 돌미역, 농어, 해물찜  
·주변관광지 : 남도해수욕장, 낭만남도야영장, 남도둘레길

📍 전라남도 여주시 화정면 여산길 33  
☎ 061-661-0606 🌐 <http://www.낭만남도어촌체험마을.kr>



풍부한 자원이 가득한 남해의 보물섬  
전도어촌체험휴양마을

전도마을은 남해의 보물섬이라고 불릴 만큼 죽방렴 멸치, 속, 바지락 등 수산자원이 풍부하다. 마을에서는 벽화가 그려져 있어 한적하게 산책을 즐기기도 좋다. 마을에서는 조개잡이체험과 주말 카페를 운영하고 있고, 남해 독일마을, 지족항 등 놀거리가 많아 가족, 친구와 함께 어촌에서 기억에 남는 추억을 만들기 좋다.

·체 험 : 조개잡이체험(4월~), 속잡이체험(5월~)  
·먹 거 리 : 속튀김, 죽방렴 멸치  
·주변관광지 : 남해 독일마을, 지족항, 남해군 요트학교

📍 경상남도 남해군 삼동면 동부대로 1662번길 18-8  
☎ 010-7413-9033 🌐 <http://www.jeondo.kr>







지켜주세요!!  
이달의 해양생물

북은어깨도요는 멸종 위기종입니다. 더 안전한 국민

### 붉은 자켓으로 멋을 부린 나그네

붉은어깨도요는 몸길이 26~28cm에 체중은 115~248g인 도요과 물새이다. 봄과 가을에 한국을 통과하는 나그네새로, 5~6월 번식기에 이름처럼 등과 어깨깃에 적갈색 무늬가 나타나는 것이 특징이며, 번식기가 아닐 때는 검은색 줄무늬만 나타난다. 현재 세계자연보전연맹(IUCN)의 멸종위기(EN, Endangered) 단계로 지정되어 있고, 우리나라에서는 주요 기착지인 서해안 갯벌의 감소로 우리나라를 찾는 개체수가 급감하여 서식지의 보호 복원이 필요하다.

### 분포 및 생태적 특성

주로 시베리아 북동부에서 번식하고 인도, 동남아시아, 호주 등지에서 겨울을 지낸다. 우리나라에서는 이동 시기인 봄과 가을에 갯벌, 해안가, 강 하구 등지에서 만날 수 있다.



*Calidris tenuirostris*

# 우리가 보호해야 할 붉은어깨도요



해양수산부



국립해양생물지원관  
NATIONAL MARINE SCIENCE MUSEUM



2024년  
**04월**  
이달의 등대



다시, 대한민국!  
새로운 국민의 나라

청렴· 세상

할마·할아비바위의 전설이 깃든

# 방포항 방파제등대



**이달의 등대 이벤트**

2024. 1. 1. ~ 12. 31.

**SNS 포스팅 이벤트**

포스팅하고 여행경비 지원받자!

이달의 등대 방문 후기 포스팅 중 우수 포스팅을 선정하여 등대 탐방 경비 지원(관광상품권 각 50만 원 상당, 5명 내외)

**모바일 등대스탬프투어 2024 시리즈 오픈!**

스마트폰에 2024 시리즈 '이달의 등대'를 모아보세요!

이달의 등대 스탬프투어 12개소 완주자에게 등대 기념품 증정

\* 참여 방법 및 세부 사항은 등대와 바다 누리집과 스탬프투어 모바일 앱에서 확인할 수 있습니다.

\* 이달의 등대는 당해 연도만 진행됩니다.

\* 2024 이달의 등대는 2024년 12월 31일에 운영이 종료되므로 기한 내에 완주기쁨을 신청하시길 바랍니다.



## 방포항방파제등대

일몰이 아름다운 태안군 안면읍 승언리에 있는 방포항방파제등대가 2024년 4월 이달의 등대로 선정되었다. 2013년에 세워진 방포항방파제등대는 5초 간격으로 불빛을 깜빡이며 서해안과 방포항을 항해하는 선박의 안전 길잡이 역할을 하고 있다.

등대 등탑에 그려진 벽화는 인근 할마·할아비바위에 전해 내려오는 금슬 좋은 노부부의 전설을 형상화한 것이다. 이 한 쌍의 바위는 만조, 간조에 따라 바다 위 섬이 되기도 하고 육지와 연결되기도 하면서 다양한 경관을 선사할 뿐만 아니라, 바위 뒤로 펼쳐지는 일몰이 뛰어나 2009년 대한민국 명승 제69호로 지정되기도 하였다.

방포항방파제등대가 있는 방포항은 한적하고 조용해 바다낚시 명소로 잘 알려져 있고 다양한 어종이 서식하는 어장으로 싱싱한 활어회를 맛볼 수 있는 곳이다. 방포해수욕장은 모래질이 좋고 아양하기 좋아서 가족 휴양지로 인기가 많다. 또한, 이곳은 천연기념물 제138호로 지정된 '모감주나무' 군락지가 있는 곳으로 유명하다.

예전에는 꽃지해수욕장에서 방포항으로 가려면 멀리 돌아가야 하는 불편함이 있었으나 2001년 꽃지해변과 연결되는 인도교 '꽃다리'가 세워진 후로는 관광객들이 쉽게 방문할 수 있게 되었다. 꽃다리를 바라보는 저녁 무렵의 일몰 광경은 특히 장관으로 꼽힌다. 또한 인근에는 중부해안 지역의 자연수종 등 374종이 식재된 안면도수목원과 산림전시관, 어린이놀이터 등이 있는 안면도자연휴양림이 있어 나들이 장소로 적합하다.

## 주변 관광지

- 할마·할아비바위
- 안면도자연휴양림
- 방포해수욕장
- 방포저수지
- 꽃지해안공원
- 안면도수산시장
- 꽃지해수욕장
- 외도

## 주변 먹거리

### 꽃게

봄철 밤도둑 하면 바로 떠오르는 것이 꽃게이다. 특히 안면도 사람들에게 꽃게는 일상적인 음식 재료 중 하나이다. 갓 잡은 싱싱하고 알이 가득한 암게만을 사용하여 전통적인 방식으로 만든 꽃게장부터 계국지, 꽃게찜 등 다채로운 꽃게 요리를 즐길 수 있지만, 바닷가의 서늘한 바람을 맞은 뒤에는 역시 꽃게탕이 최고다. 구수한 된장에 달궂은 꽃게가 더해져 폭발하는 감칠맛과 청양고추가 만들어낸 얼큰하고 개운한 끝맛이 일품이다.



꽃지해수욕장



꽃게탕

방포항방파제등대를 포함한 이달의 등대 정보는 국립등대박물관 누리집에서, 인근 관광 정보는 태안군청 오감관광 사이트에서 확인할 수 있다.





다시, 대한민국!  
새로운 국민의 나라

해양수산부

영토의 시작,  
생태와 집안의 보고

무인도서

2024년 4월  
이달의 무인도서해양수산부 무인도서  
종합정보제공시스템하안등대와 어우러진  
아름다운  
등대섬

해양수산부는 2024년 4월 이달의 무인도서로 경상남도 통영시 한산면 매죽리에 있는 '등대섬'을 선정하였다.

고도 약 86m, 면적 78,620㎡의 등대섬은 한려해상국립공원 동남쪽 끝에 위치한다. 등대섬은 인근 유인도인 소매물도로부터 남쪽으로 불과 70m 정도 떨어져 있는데, 하루 두 차례 바다 갈라짐 현상으로 소매물도와 연결되는 몽돌길(자갈길)을 통해 걸어 들어갈 수 있다.

등대섬은 섬 정상에 설치된 하안 등대(소매물도등대)와 어우러진 섬 풍광이 아름다워 붙여진 이름이다. 1917년 무인등대로 건립됐다가 1940년에 유인등대로 바뀐 소매물도등대는 해양수산부가 2007년에 선정한 '한국의 아름다운 등대 16경'에도 포함되어 있다.

등대섬은 초지가 발달하고 관목류의 식생이 섬 전체를 덮어 아름다운 초지경관을 형성하고 있다. 또한, 섬 북서쪽 일부를 제외하고는 해안가를 따라 수평, 수직의 절리들이 기하학적인 경관을 보여주고 파도의 침식 작용으로 형성된 해식애, 해식동굴 등이 절경을 이루는 등 자연경관적·지질학적 가치가 뛰어나 2006년 섬 전체가 명승 제18호로 지정되었다.

등대섬을 포함한 무인도서 정보는 해양수산부 무인도서 종합정보 제공시스템에서, 인근 관광 정보는 통영관광포털 U-투어와 섬여행 누리집에서 확인할 수 있다.

[www.facebook.com/mofkor/photos](http://www.facebook.com/mofkor/photos)  
[www.mof.go.kr](http://www.mof.go.kr) | [blog.naver.com/koreamof](http://blog.naver.com/koreamof)경상남도  
GYEONGNAM

통영시

※ 사진 출처 : 국립공원공단(소매물도에서 바라본 등대섬 전경사진)

