

2월의 수산물, 어촌여행지, 해양생물, 등대, 무인도서 선정

- 이달의 수산물로 전복·아귀, 어촌여행지로 태안 가경주마을과 통영 두미남구마을, 해양생물로 넓은띠큰바다뱀, 등대로 대이작항방파제등대, 무인도서로 사도를 선정

① 이달의 수산물 - 전복, 아귀



전복

아귀

해양수산부(장관 강도형)는 2월 이달의 수산물로 전복, 아귀를 선정했다.

누구에게나 널리 사랑받는 수산물인 전복은 ‘바다의 인삼’이라고도 불리는 영양식으로, 각종 미네랄이 풍부해 피로회복과 심혈관계 질환 예방에 효과가 있다. 전복은 어떤 조리법으로 요리해도 잘 어울리지만, 특히 쫄깃한 전복과 짭조름한 양념간장이 어우러진 전복장은 오독오독한 식감에 감칠맛이 더해져 추운 날씨에 입맛을 돋우는 데 효과적이다. 특히 최근에는 절편, 어묵 등 다양한 간편식으로도 판매하고 있어 누구나 쉽게 전복을 맛볼 수 있다.

넓적한 몸체와 비대칭적으로 큰 머리를 가진 아귀는 필수아미노산이 풍부해 기력 회복과 간 기능 개선에 효과적인 식품이다. 아귀는 심해성 흰살 생선의 특징을 지녀 지방 함량이 낮으므로 다이어트 식품으로도 널리 사랑받는다. 미나리 등 야채와 함께 매콤하게 조리한 아귀찜은 겨울철 보양식으로 인기 있는 요리 중 하나이다.

이달의 수산물 전복, 아귀를 비롯한 수산물 관련 정보는 어식백세 누리집 (<https://blog.naver.com/korfish01>)에서 확인할 수 있다.

② 이달의 어촌 여행지 - 충남 태안 가경주마을, 경남 통영 두미남구마을



가경주어촌체험휴양마을

두미남구어촌체험휴양마을

2월의 어촌 여행지로는 충남 태안군 가경주마을과 경남 통영시 두미남구마을이 선정되었다.

충남 태안군 가경주어촌체험휴양마을은 태안군 안면도 맨 끝자락에 위치해 있다. 보령시 대천에서 출발해 안면도를 연결한 보령해저터널을 지나면 아늑한 마을과 아름다운 바다를 만날 수 있다. 넓고 풍부한 갯벌에서 바지락과 굴, 쏙, 낙지 등 다양한 생물들을 채취할 수 있고, 바닷물이 차 있는 시간에는 선상낚시를 하며 갯벌과 또 다른 재미를 경험할 수 있다. 고남패총박물관, 안면도 자연휴양림 등 주변 관광지가 많아 다채로운 여행을 즐길 수 있다.

경남 통영시 두미남구어촌체험휴양마을은 통영항에서 한 시간 20분 정도 배를 타고 가야 하는 두미도에 위치해 있다. 두미도는 편의시설이 많지 않지만, 고즈넉한 섬의 정취를 느낄 수 있는 곳이다. 섬 둘레를 걸을 수 있는 두미도 옛길이 조성되어 있고, 467m 높이의 천황산이 있어 울창한 자연 속에서 트레킹을 하며 바다와 산을 감상할 수 있다. 또한, 사시사철 따뜻한 기온으로 다양한 어종의 낚시를 즐기기도 좋다.

2월 이달의 어촌 여행지에 관한 자세한 관광 정보는 바다여행 누리집 (www.seantour.kr)에서 확인할 수 있다.

③ 이달의 해양생물 - 넓은띠큰바다뱀



넓은띠큰바다뱀 (*Laticauda semifasciata*)

2월 이달의 해양생물로는 넓은띠큰바다뱀(*Laticauda semifasciata*)이 선정되었다.

넓은띠큰바다뱀은 몸길이 80~120cm, 약 1.2kg으로 등면은 짙은 청색 또는 담청색 바탕에 검은색의 줄무늬가 있다. 다른 큰바다뱀류에 비해 줄무늬 개수가 적고 두꺼운 것이 특징이며, 등쪽이 넓고 배쪽이 얇아 옆면에서 볼 때 'V'자 모양이다. 세계자연보전연맹(IUCN) 준위협종(Near Threatened, NT) 등급으로 분류되어 있으며, 우리나라에서는 개체군 위협에 대한 추가적인 조사가 필요한 상황이다.

넓은띠큰바다뱀은 우리나라에서 서식하는 것으로 알려진 바다뱀* 5종 중 가장 빈번하게 출현하는 종이며, 푸른 빛의 몸색을 띄는 유일한 종으로써 청사년에 어울리는 생물이라 할 수 있다.

* 바다뱀, 얼룩바다뱀, 맥대가리바다뱀, 넓은띠큰바다뱀, 좁은띠큰바다뱀

수심 20m 미만의 얕은 연안에 서식하며 먹이는 주로 10~20cm 사이의 물고기를 먹는다. 바다에서 생활하지만 산란시기가 되면 육지로 올라와 알을 낳으며, 이러한 특성으로 인하여 환경변화에 취약할 뿐만 아니라 전 세계적으로 남획으로 개체수가 감소하여 보호가 시급하다.

넓은띠큰바다뱀을 비롯한 다양한 해양생물에 관한 자세한 정보는 해양생명자원통합정보시스템(<https://www.mbris.kr>)과 해양환경정보포털(<https://www.meis.go.kr>)에서 확인할 수 있다.

④ 이달의 등대 - 대이작항방파제등대



대이작항방파제등대 전경

영화 '섬마을 선생' 촬영지 홍보

2월 이달의 등대로는 인천광역시 옹진군의 대이작항방파제등대가 선정되었다. 이 등대는 2023년 설치되어 5초 간격으로 녹색 불빛을 깜빡이며 대이작도, 소이작도 인근을 지나는 선박의 안전 길잡이 역할을 하고 있다.

등대가 위치한 대이작도는 1967년 개봉한 영화 '섬마을 선생' 촬영지로 유명하며, 등대 벽면에는 영화 주요 장면과 대이작도를 대표하는 해당화, 풀등 등이 그려져 있어 관광객에게 볼거리를 선사하고 있다.

대이작도는 최대·최고·최초라는 수식어를 다 가진 섬이다. 섬 남쪽에 있는 국내 최대 크기의 풀등은 썰물 때만 드러나는 널따란 모래사장으로, 신비하고 이국적인 풍경을 자아내며 다른 곳에서는 보기 드문 진귀한 생태 여행지이다. 또한 한반도에서 현재까지 발견된 가장 오래된 암석인 편마암이 있으며, 삼신할미 약수터라 불리는 우리나라 최초의 약수터도 있다.

대이작도는 섬 전체가 훌륭한 낚시터로 알려져 있으며, 자연산 굴이 많이 자란다. 조용하고 깨끗한 백사장이 펼쳐진 대이작도 큰풀안 해변, 작은풀안 해변 등에서는 고동, 낙지, 박하지 등을 잡을 수도 있어 휴식과 체험을 같이 즐길 수 있다.

이달의 등대에 대한 자세한 사항은 국립등대박물관 누리집(lighthouse-museum.or.kr)의 '등대와 바다'에서 확인할 수 있으며, 등대 주변 관광정보는 옹진문화관광 누리집(ongjin.go.kr/open_content/tour)에 소개되어 있다.

⑤ 이달의 무인도서 - 사도(뱀섬)



사도(뱀섬) 전경(통영시 제공)

사도 등대와 소나무(해송)

2월 이달의 무인도서로는 경상남도 통영시 용남면에 위치한 사도(뱀섬)이 선정되었다.

사도는 통영시 통영항 동쪽 견내량 해협 중심부에 위치하며, 육지로부터 불과 0.8km 떨어져 있다. 섬은 고도 약 5m, 길이 200m, 면적 1,261㎡이며, 북동쪽에는 100m 길이의 모래해안이 분포한다. 사도의 명칭은 육지에서 보면 섬 모양이 길쭉한 뱀처럼 생긴 데다, 남서쪽의 응회암 표면이 뱀의 비늘처럼 갈라져 있어 사도(뱀섬)라는 이름이 붙여졌다.

사도는 주변의 섬들과 어우러져 통영에서 한산도로 건널 수 있는 징검다리처럼 보이기도 하며, 섬 정상에는 하얀 등대가 있어 통영과 거제도 사이의 안전한 뱃길을 인도하고 있다.

사도 주위 바다에는 잘피라는 해양식물의 일종인 거머리말이 군락을 이루고 있다. 잘피는 바다의 오염을 줄여주며, 바다숲을 이뤄 작은 물고기를 비롯해 감성돔, 농어, 숭어 등 다양한 어종과 해양생물의 터전을 제공한다.

사도(뱀섬)를 포함한 무인도서 정보는 해양수산부 무인도서 종합정보제공 시스템(<http://uii.mof.go.kr>)에서, 인근 관광 정보는 U투어 통영관광(<https://www.utour.go.kr>) 누리집에서 확인할 수 있다.

담당 부서 <총괄>	대변인 홍보담당관	책임자	과 장	임경은 (044-200-5013)
<수산물>	수산정책관	담당자	사무관	나유성 (044-200-5017)
	유통정책과	책임자	과 장	정기원 (044-200-5440)
<어촌마을>	어촌양식정책관	담당자	서기관	김수정 (044-200-5447)
	어촌어항과	책임자	과 장	지정훈 (044-200-5650)
<해양생물>	해양환경정책관	담당자	주무관	한보람 (044-200-5652)
	해양생태과	책임자	과 장	김현성 (044-200-5310)
<등대>	해사안전국	담당자	사무관	고은비 (044-200-5315)
	항행정보정책과	책임자	과 장	심상철 (044-200-5870)
<무인도서>	국제협력정책관	담당자	사무관	조용훈 (044-200-5878)
	해양영토과	책임자	과 장	임채호 (044-200-5350)
		담당자	사무관	김진권 (044-200-5355)





2월
이달의 수산물

전복

abalone



전복은 타우린이 풍부하며 피로회복과 심혈관계 질환 예방에 도움이 되며, 칼륨이 풍부하여 체내 나트륨을 배출하여 고혈압 예방에 도움이 된다.

출처 : 국립수산물과학원

수분	단백질	지방	회분
(Moisture)	(Protein)	(Fat)	(Ash)
75.3g	16.5 g	0.4g	1.1g

에너지	칼슘	인	철
(kcal)	(Calcium)	(Phosphorus)	(Iron)
101kcal	25mg	90mg	2.5mg

칼륨	아연	셀레늄	타우린
(Potassium)	(Zinc)	(Selenium)	(Taurine)
269mg	1.2mg	58.1μg	1,440mg



2월
이달의 수산물

아귀

anglerfish



아귀는 저지방 저칼로리 식품으로 다이어트에 도움이 되고, 필수 아미노산이 풍부해 기력회복과 간 기능 개선에 도움이 된다.

출처 : 국립수산물과학원

수분	단백질	지방	회분
(Moisture)	(Protein)	(Fat)	(Ash)
84g	14.1 g	0.2g	1.2g

에너지	칼슘	인	철
(kcal)	(Calcium)	(Phosphorus)	(Iron)
63kcal	10mg	150mg	2.5mg

비타민 A	니아신	류신	라이신
(Vitamin- A)	(Niacin)	(Leucine)	(Lysine)
26μg	4.2mg	1,031mg	1,145mg

참고 2 이달의 수산물 포스터



#전복

사시사철 건강 보양식!

전복장, 죽 튀김 등 다양하게 요리해서 먹을 수 있고
건강 간편식인 전복 절편으로도 즐길 수 있는
영양만점 이달의 전복!

백세까지 건강하게 우리 수산물과 함께

2월

이달의 수산물

#전복 #아귀

#아귀

통통하고 쫄깃한 살의 식감이 매력!
담백한 아귀살과 매콤 달콤한 양념이
어우러진 아귀찜이 유명한 이달의 아귀!

EVENT

QR 찍고
이벤트 참여해서
경품 받아 가자





해양수산부  100세  

참고 3 이달의 어촌 여행지 포스터

2025년 02월

이달의 어촌 여행지

가경주어촌체험휴양마을

충남 태안군 인연도에 위치한 가경주마을은 보령시 대천에서 출발하여
인연도를 연결하는 보령해저터널을 지나면 아늑한 마을과 넓은 갯벌 풍경이
펼쳐집니다. 마을에서 운영하는 체험장 투어링 전동차를 타고 해질 무렵
석양과 여러 섬들이 어우러져 한 폭의 그림 같은 풍경도 감상할 수 있습니다.
인근에는 꽃지해수욕장, 인연도 자연휴양림, 태안해안국립공원 등 관광
명소가 있어 다채로운 여행이 가능합니다.

- 체 령 : 체험장 투어링 전동차 / 갯벌체험, 낚시체험(3월~11월)
- 먹 거 리 : 바지락, 굴, 옥
- 주변관광지 : 고남매충박물관, 꽃지해수욕장, 태안해안국립공원

○ 충남 태안군 고남면 가경주길 47-111 가경주항
☎ 041-672-5452




꽃지해수욕장 고남매충박물관

두미남구어촌체험휴양마을

경남 통영시 두미남구어촌은 통영항에서 1시간 20분 정도 배를 타고
가면 두미도에 위치해 있습니다. 섬 전체가 하나의 구룡으로 이루어져
사계절 따뜻한 기온으로 농작물과 수산물이 풍부합니다.
섬 둘레를 걸을 수 있는 두미도 옛길과 467m 높이의 천황산 있어
울창한 자연 속에서 산책과 트레킹을 즐기며 자연과 함께하는
여유로운 시간을 가질 수 있습니다.

- 체 령 : 낚시체험 / 자망체험, 옛길 걷기체험(3월~11월)
- 먹 거 리 : 도다리, 홍합, 박하지(물게)
- 주변관광지 : 천황봉, 두미굴발기미리조트, 옥지도

○ 경남 통영시 옥지면 두미남부길 19
☎ 010-3504-1433

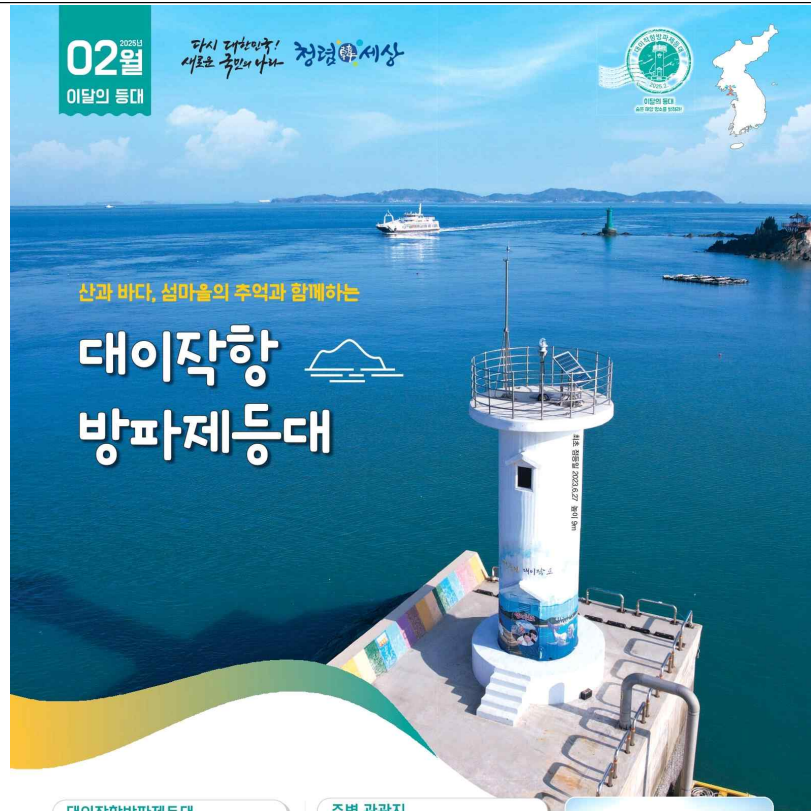



천황산 트레킹 낚시체험

출처 : 뉴스1(주)의 사진사는 01021

해양수산부  FIPA  한국어촌어항공단  바다여행 누리집 

참고 4 이달의 등대 포스터



대이작항방파제등대

인천광역시 동진군 자월면에 있는 대이작항방파제등대는 2023년 설치되어 5호 간격으로 녹색 불빛을 깜빡이며 대이작도, 소이작도 인근을 지나가는 선박의 안전 길잡이 역할을 하고 있다.

등대가 있는 대이작도는 1967년 개봉한 영화 '섬마을 선생' 촬영지로 유명하며, 등대 뒤편에는 영화 주요 장면을 대이작도를 대표하는 해양화, 물동 등이 그려져 있어 관광객에게 즐거움을 선사하고 있다.

대이작도는 최대·최고·최초라는 수식어를 다 가진 섬이다. 섬 남쪽에 있는 국내 최대 규모의 물동은 뱃길을 따라서는 널따란 모래사장으로, 신비하고 이국적인 풍경을 지니며 다른 곳에서는 보기 드문 잔잔한 생태 여행지이다. 또한 한반도에서 현재까지 발견된 가장 오래된 암석인 편마암이 있으며, 삼산불이 약수터라 불리는 우라나리 최초의 약수터도 있다.

대이작도는 섬 전체가 울창한 남시더로 덮여져 있으며, 자연산 굴이 많이 자란다. 조용하고 깨끗한 백사장이 펼쳐진 문물만 해변, 작은물만 해변 등에서는 고동, 녹차, 박하지 등을 즐길 수도 있어 휴식과 체험을 같이 즐길 수 있다.

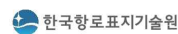
주변 관광지

- 부아산(구름다리)
- 살신굴미역수터
- 물동(물치)
- 대이작도 해양생태관
- 문물만-작은물만해수욕장
- 최고항암식
- 장승공원
- 섬마을 선생님 촬영지

주변 먹거리

맛과 향이 가득해 바다의 우유라고 불리는 굴을 즐기기에 좋은 시기다. 굴은 8월까지 산란기를 마치고 가을에 살이 오르기 시작해 겨울이면 제철을 맞는다. 추운 겨울을 나기 위한 영양 보충 음식으로 손색이 없다. 굴은 바다의 향이 굴살 느끼지는 굴회, 시원한 국물의 굴국밥과 고소한 굴진, 향미가 풍부한 굴밥을 비롯해 다양한 요리로 즐길 수 있다.

대이작항방파제등대를 포함한 이달의 등대 정보는 국립해양박물관 누리집에서, 인근 관광 정보는 인천 관광포털 사이트에서 확인할 수 있다.



참고 5 이달의 무인도서 포스터



해양수산부는 2025년 2월 이달의 무인도서로 경상남도 통영시 용남면에 위치한 사도(뱀섬)를 선정하였다.

사도는 통영시 통영항 동쪽 건내량 해협 중심부에 위치하며, 육지로부터 불과 0.8km 떨어져 있다. 섬은 고도 약 5m, 길이 200m, 면적 1,261㎡이며, 북동쪽에는 100m 길이의 모래 해변이 분포한다. 사도의 명칭은 육지에서 보면 섬 모양이 길쭉한 뱀처럼 생긴 데다, 남서쪽의 응회암 표면이 뱀의 비늘처럼 갈라져 있어 사도(뱀섬)라는 이름이 붙여졌다.

사도는 주변의 섬들과 어우러져 통영에서 한산도로 건널 수 있는 징검다리처럼 보이기도 하며, 섬 정상에는 하얀 등대가 있어 통영과 거제도 사이의 안전한 뱃길을 인도하고 있다. 사도 주위 바다에는 갈파라는 해양식물의 일종인 거머리말이 군락을 이루고 있다. 갈파는 바다의 오염을 줄여주며, 바다숲을 이뤄 작은 물고기를 비롯해 갑각류, 농어, 송어 등 다양한 어종과 해양생물의 타원을 제공한다.

사도(뱀섬)를 포함한 무인도서 정보는 해양수산부 무인도서 종합정보제공시스템에서, 인근 관광 정보는 U투어 통영관광 누리집에서 확인할 수 있다.

www.facebook.com/mofkor/photos | www.mof.go.kr | blog.naver.com/koreamof

