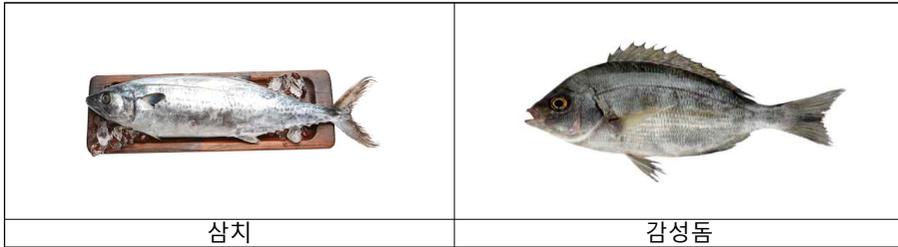


10월의 수산물, 어촌여행지, 해양생물, 등대, 무인도서 선정

- 이달의 수산물로 삼치·감성돔을, 어촌여행지로 양양군 수산마을·태안군 용신마을을, 해양생물로 개복치를, 등대로 신창등대를, 무인도서로 토도를 각각 선정

① 이달의 수산물 - 삼치, 감성돔



해양수산부(장관 강도형)는 10월 이달의 수산물로 삼치, 감성돔을 선정했다.

부드럽고 고소한 맛을 자랑하는 삼치는 10월부터 본격적으로 살이 오르는데 고등어, 꽁치 등 다른 등푸른 생선에 비해 비린내가 적어 구이, 조림, 찜, 탕 등 다양한 요리의 재료로 사랑받는다.

<자산어보>에 따르면 삼치는 예로부터 다른 물고기보다 3배 더 빠르게 헤엄치고, 크기는 3배 더 크며, 3가지 다채로운 맛을 지녀 삼치라고 불렀다고 한다. 오메가-3 지방산(EPA, DHA)등 각종 영양소가 풍부하고 콜레스테롤이 낮아 심혈관계 질환 예방에도 도움이 된다.

또 다른 제철 물고기인 감성돔은 바다낚시를 즐기는 이들에게 가장 인기 있는 어종이다. 탄력 있는 육질과 특유의 향긋한 풍미가 있어 회로 먹었을 때 가장 맛이 좋다고 알려져 있다. 지방이 적고 필수아미노산 등 영양분이 풍부하여 환절기 면역력을 높이고 기력을 회복하는 데도 효과적인 식품이다.

이달의 수산물인 삼치, 감성돔을 비롯한 수산물 관련 정보는 어식백세 누리집(<https://blog.naver.com/korfish01>)에서 확인할 수 있다.

② 이달의 어촌 여행지 - 강원 양양 수산마을, 충남 태안 용신마을



수산마을의 요트 마리나



용신마을의 갯벌체험

해양수산부(장관 강도형)는 청명한 가을하늘을 따라 바다색도 짙어지는 10월의 어촌여행지로 특별한 매력이 있는 강원 양양군 수산마을과 충남 태안군 용신마을을 선정하였다.

강원특별자치도 양양군에 위치한 수산어촌체험휴양마을은 마을 앞으로는 국가어항인 수산항이, 뒤로는 둘레길이 마을을 감싸 안고 있다. 마을 뒤 수산봉수대 전망대에서 마을을 내려다보면 수산항 마리나에 정박된 요트가 이색적인 분위기를 자아낸다. 10월 4일(금)부터 6일(일)까지는 '2024 수산항 바다체험축제'가 열리는데, 축제에서는 투명카누, 물총보트 등 다채로운 해양레저 체험과 양양바다캔들, 해초비누 만들기 체험을 할인된 가격으로 즐길 수 있다.

충청남도 태안군에 위치한 용신어촌체험휴양마을은 서해의 드넓은 갯벌과 울창한 소나무 숲의 조화가 아름다운 곳이다. 마을에서 운영하는 캠핑장에서는 솔잎 향이 가득한 소나무 숲 아래에서 원안해수욕장을 바라보며 휴식을 취할 수 있다. 바지락, 동죽이 가득한 갯벌은 발이 빠지지 않아 아이들과 안전하게 체험하기에도 좋다.

10월 이달의 어촌 여행지에 관한 자세한 관광 정보는 바다여행 누리집 (www.seantour.kr)에서 확인할 수 있다.

③ 이달의 해양생물 - 개복치



개복치(Mola mola)

해양수산부(장관 강도형)는 10월 이달의 해양생물로 개복치(*Mola mola*)를 선정하였다.

개복치는 몸길이 최대 약 3m, 몸무게 최대 약 2톤에 육박하는 거대한 어류다. 꼬리지느러미가 없고 눈, 입, 아가미구멍이 상대적으로 작은 독특한 생김새를 가졌다. 한 번에 2~3억 개의 알을 낳아 어류 중에서 알을 가장 많이 산란하는 종이지만 알과 치어의 초기 생존율이 매우 낮다.

물결이 잔잔하고 날이 좋으면 수면으로 올라와 느리게 헤엄을 치거나, 옆으로 드러누워서 쉬기도 한다. 이러한 독특한 특징들로 인해 개복치는 해양생물의 다양성을 보여주는 흥미로운 생물로 주목받고 있다.

전 세계 열대, 온대 해역에 널리 분포하며, 우리나라에서는 제주를 포함한 전 해역에 분포하고 있다. 주로 작은 물고기, 새우, 해파리를 먹이로 한다.

개복치를 비롯한 다양한 해양생물에 관한 자세한 정보는 해양생명자원 통합정보시스템(<https://www.mbris.kr>)에서 확인할 수 있다.

④ 이달의 등대 - 제주시 한경면 신창등대



등대 전경

등대 주변 산책로

해양수산부(장관 강도형)는 10월 이달의 등대로 제주특별자치도 제주시 한경면의 신창등대를 선정하였다. 1965년 최초 설치된 신창등대는 4초 간격으로 하얀색 불빛을 깜빡이며 제주도 서쪽 해안을 지나는 선박의 안전 길잡이 역할을 하고 있다.

신창등대 주변에는 해안도로를 따라 거대한 풍력발전기들이 줄지어 있어 이 일대를 신창풍차해안도로라 부른다. 해안도로에서 바다 사이로 난 길을 따라 10분 정도 걸어가면 등대와 마주하게 된다. 이곳은 하얀 등대와 거대한 풍차, 그리고 푸른 제주 바다가 어우러진 이국적인 풍경 덕분에 인생 사진을 남기려는 관광객들이 많이 찾는 명소이다.

등대 주변에는 해상 낚시터로 조성한 붉은 다리와 제주 자생 고급 어종을 키워 방류하는 바다목장이 있다. 바다목장 조성을 기념하기 위해 싱계물공원에 설치한 은빛 다금바리 조형물은 또 하나의 볼거리이다. 싱계물은 '새로 발견한 갯물(용천수)'이라는 제주 사투리로, 싱계물공원에서 바라보는 노을은 최고의 아름다운 풍경으로 손꼽히기도 한다.

해양수산부는 이달의 등대를 방문하거나 의미가 있는 여행 후기를 작성한 여행자를 연말에 선정하여 예쁜 등대 기념품과 50만 원 상당의 국민관광 상품을 증정할 예정이다. 자세한 행사 참여방법 등은 국립등대박물관 누리집(lighthouse-museum.or.kr)의 '등대와 바다'에서 확인할 수 있으며, 등대 주변 관광정보는 비짓제주 누리집(<https://visitjeju.net>)에 소개되어 있다.

⑤ 이달의 무인도서 - 토도



해양수산부(장관 강도형)는 10월 이달의 무인도서로 전라남도 여수시 화정면에 위치한 토도를 선정하였다.

토도는 고도 50m, 길이 130m, 면적 7,239㎡인 섬이다. 토도(兎島)라는 이름은 섬 모양이 토끼를 닮아 붙여졌는데 서로 다른 암석층이 쌓여 있는 형상이 시루떡처럼 보이기도 해 시루섬이라 부르기도 한다.

토도에는 타포니, 파식대지, 해식애, 해식노치 등 다양한 해안지형이 발견된다. 거북이 형상의 거북바위와 사람 얼굴 모양의 얼굴바위, 감자바위, 고래바위 등 기암괴석은 토도의 아름다운 경관을 더해준다.

토도는 바위가 대부분이지만 다양한 식생도 관찰되는데 정상부에는 10~13m 높이의 곰솔과 구실잣밤나무가 군락을 이루고 있다. 또한 돈나무, 다정큼나무 등 관목류와 마삭줄, 갯피불주머니 같은 초본류가 서식하고 있다.

썰물로 해수면이 낮아지면 토도는 더 특별해진다. 밀물 때 잠겼던 인근 유인도 중도와 토도 사이의 해변이 드러나기 때문이다. 길게 띠처럼 연결되는 이 해변은 양쪽으로 바다가 있어 양면해수욕장이라고 불린다.

토도를 포함한 무인도서 정보는 해양수산부 무인도서 종합정보제공시스템 (<http://uii.mof.go.kr>)에서, 관광 정보는 여수관광 누리집(<https://www.yeosu.go.kr/tour>)에서 확인할 수 있다.

담당 부서 <총괄>	대변인 홍보담당관	책임자 담당자	과 장 사무관	임경은 (044-200-5013) 나유성 (044-200-5017)
<수산물>	수산정책관 유통정책과	책임자 담당자	과 장 서기관	정기원 (044-200-5440) 김수정 (044-200-5447)
<어촌마을>	어촌양식정책관 어촌어항과	책임자 담당자	과 장 사무관	김정화 (044-200-5650) 오영진 (044-200-5651)
<해양생물>	해양환경정책관 해양생태과	책임자 담당자	과 장 사무관	신재영 (044-200-5310) 고은비 (044-200-5315)
<등대>	해사안전국 항로표지과	책임자 담당자	과 장 사무관	심상철 (044-200-5870) 조용훈 (044-200-5878)
<무인도서>	국제협력정책관 해양영토과	책임자 담당자	과 장 사무관	임재호 (044-200-5350) 김진권 (044-200-5355)



더 아픈 환자에게 양보해 주셔서 감사합니다
가벼운 증상은 동네 병·의원으로



참고 1

이달의 수산물 정보



10월
이달의 수산물

감성돔

Acanthopagrus schlegelii



감성돔은 저지방 저칼로리 식품으로 다이어트에 도움이 되고, 비타민A(레티놀)이 풍부해 피부 노화방지와 눈건강 유지에 도움이 된다.

출처 : 국립수산물연구원

수분 (Moisture)	단백질 (Protein)	지방 (Fat)	회분 (Ash)
76.7 g	18.8 g	2.3 g	2.1 g
에너지 (kcal)	칼슘 (Calcium)	인 (Phosphorus)	철 (Iron)
101 kcal	24 mg	197 mg	1.2 mg
비타민 A (Vitamin A)	류신 (Leucine)	라이신 (Lysine)	아르기닌 (Arginine)
18 µg	1,922 mg	1,935 mg	1,707 mg

20241001

참고 2

이달의 어촌 여행지 포스터

2024년 10월
이달의 어촌 여행지

다양한 체험을 즐길 수 있는 수산어촌체험휴양마을

수산마을은 아름다운 수산항에서 다양한 해양레저를 즐길 수 있는 어촌여행지로 투명카누, 오토 승선, 패달보트 등을 체험할 수 있다. 또한, 섬에서는 천연해초비누와 바다간들을 만들 수 있다. 10월 4-6일 바다체험축제 가 양양 수산항에서 열린다! 낭만이 가득한 양양바다를 한껏 즐겨보자.

- **체험** : 투명카누 타기, 오토 승선 체험
- **먹거리** : 삼, 가지마, 카레 '해파랑'
- **주변관광지** : 낙산사, 오산리선사유적박물관

○ 강원특별자치도 양양군 송암면 수산1길 20-16
☎ 033-673-3877 🌐 www.수산어촌체험마을.kr



울창한 소나무 숲과 바다의 조화 용신어촌체험휴양마을

용신마을은 한적한 원안해수욕장에 위치하여 여유를 느끼며 자연의 아름다움을 그대로 느낄 수 있는 곳으로 갯벌체험과 독살체험을 할 수 있다. 마을에서 운영하는 캠핑장은 울창한 소나무 숲에서 탁 트인 바다를 바라보며 휴식을 취하기 좋다. 또한, 인근에는 국가여행인 안흥항이 있다.

- **체험** : 갯벌체험, 독살체험
- **먹거리** : 바지락, 동족, 낙지, 대하구이
- **주변관광지** : 채석포항, 안흥성

○ 충청남도 태안군 근흥면 용신리 815-11
☎ 041-673-0401 🌐 www.용신어촌체험마을.kr



참고 3 이달의 해양생물 포스터



자켜주세요!!
이달의 해양생물

볼 줄 아는 정부 더 행복한 국민

꼬리 없이 수면을 유영하는 거대 물고기

개복치는 몸길이 최대 약 3m, 몸무게 최대 약 2톤에 육박하는 거대한 어류지만 꼬리지느러미가 없고 눈, 입, 아가미구멍이 상대적으로 작은 독특한 생김새를 가졌다. 또한 한 번에 2~3억 개의 알을 낳아 어류 중에서 알을 가장 많이 산란하는 종이지만 알과 치어의 초기 생존율이 매우 낮다. 물결이 잔잔하고 날이 좋으면 수면으로 올라와 느리게 헤엄을 치거나, 옆으로 드러누워서 쉬기도 한다. 이러한 독특한 특징들로 인해 개복치는 해양생물의 다양성을 보여주는 흥미로운 생물로 주목받고 있다.

분포 및 생태적 특성

전 세계 열대, 온대 해역에 널리 분포하며, 우리나라에서는 제주를 포함한 전 해역에 분포하고 있다. 주로 작은 물고기, 새우, 해파리를 먹이로 한다.



주요 분포지

Mola mola

우리가 보호해야 할
개복치



수중 사진



해양수산부



국립해양생물자원관



참고 4 이달의 등대 포스터

2024년
10월
이달의 등대

다시 대한민국! 새로운 주인이 나와
청경·세상




노솔이 지나간 자리
제주 서쪽 바다를 밝히는
신창등대

신창등대

제주시 한경면 신창리에 위치한 신창등대는 1965년 최초 설치되어 4호 간격으로 하얀색 불빛을 깜빡이며 제주도 서쪽 해안을 지키는 선벽의 안전 길잡이 역할을 하고 있다.

신창등대 주변에는 해안도로를 따라 거대한 용혈발전기들이 줄지어 있어 이 일대를 신창용차해안도로라 부른다. 해안도로에서 바다 사이로 난 길을 따라 10분 정도 걸어가면 등대와 마주하게 된다. 이곳은 하얀 등대와 거대한 용차, 그리고 푸른 제주 바다가 어우러진 아득한 풍경 덕분에 인생 사진을 남기려는 관광객들이 많이 찾는 명소 중 하나이다.

등대 주변에는 해상 뉴미디어 조성한 불은 다리와 제주 자생 고급 어종을 키워 유통하는 바다목장이 있다. 바다목장 조성물 기념하기 위해 상계물공원에 설치된 은빛 다금바리 조형물은 또 하나의 볼거리이다. 상계물은 '새로 발견한 것들'이라는 제주 사투리로, 상계물공원에서 바라보는 노을은 최고의 아름다운 풍경으로 손꼽히기도 한다.

이달의 등대 이벤트

2024. 1. 1. ~ 12. 31.

SNS 포스팅 이벤트

포스팅하고 여행경비 지원받자!
이달의 등대 방문 후기 포스트 중, 우수 포스트를 선정하여 등대 탐방 경비 지원 (관광진흥권 각 50만 원 상당, 5명 내외)

오바일 등대스텝프루어 2024 시리즈 오 픈

스마트폰에 2024 시리즈 '이달의 등대' 앱 설치하기
이달의 등대 스텝프루어 12개소 완주자에게 등대 기념품 증정

* 앱의 앱명 및 사용 시범은 등대별 SNS 누리집과 스텝프루어 모바일 앱에서 확인 할 수 있습니다.
* 이벤트 신청은 2024년 12월 31일까지 가능하며, 2024년 12월 31일 23:59:59까지 신청 가능하며, 신청기간을 초과 해서는 불가능합니다.



주변 관광장소

- 제주바다목장체험관
- 상계물공원
- 신창용차해안
- 차귀도
- 비양도
- 한림공원
- 환상굴자연공원
- 금능해수욕장

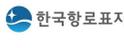
주변 먹거리

갈치

갈치는 불 산란을 끝내고 먹이를 충분히 섭취하는 가운이 제철이다. 제주도를 대표하는 먹거리 중의 하나인 갈치는 노릇노릇하게 구워 밥 위에 얹어 먹어도 맛있고, 무를 넣고 갈갈하게 조린 갈치찜 또한 별미이다. 갈치회는 권어, 우럭과는 색다른 식감으로 어들이들하고 담백하며, 국물 맛이 시원한 갈치국은 해장으로 그만이다. 10월에는 제주에서만 경험할 수 있는 특별한 체험거리가 있는 은갈치 축제가 열린다.



해양수산부



한국항로표지기술원

다시 대한민국!
새로운 국민의 나라



해양수산부

영도의 시작, 영해의 근원지 바로
무인도서

2024년 10월
이달의 무인도서



해수부 무인도서
종합정보제공시스템

기암괴석이 만든 아름다운 경관

토도

토도(島)는 고도 50m, 길이 130m, 면적 7,239㎡인 섬이다.

다양한 해안지형이 발견되며, 기암괴석이 어우러진 경관을 더해준다.

밀물 때 중도와 토도 사이 해변이 드러나는데 양쪽으로 있어 양면해수욕장이라고 불린다.



해양수산부는 10월 이달의 무인도서로 전라남도 여수시 화정면에 위치한 토도를 선정하였다. 토도는 고도 50m, 길이 130m, 면적 7,239㎡인 섬이다. 토도(島)라는 이름은 섬 모양이 토끼를 닮아 붙여졌는데 서로 다른 암석층이 얹어 있는 형상이 시무떡처럼 보이기도 해 시무섬이라 부르기도 한다. 토도에는 타포니, 파식대지, 해식애, 해식노치 등 다양한 해안지형이 발견된다. 거북이 형상의 거북바위와 사람 얼굴 모양의 얼굴바위, 감자바위, 고래바위 등 기암괴석은 토도의 아름다운 경관을 더해준다. 토도는 바위가 대부분이지만 다양한 식생도 관찰되는데 정상부에는 10~13m 높이의 곰솔과 구실잣밤나무가 군락을 이루고 있다. 또한 돈나무, 다정곰나무 등 관목류와 마삭줄, 갯괴불주머니 같은 초본류가 서식하고 있다. 밀물로 해수면이 낮아지면 토도는 더 특별해진다. 밀물 때 잠겼던 인근 유인도 중도와 토도 사이의 해변이 드러나기 때문이다. 길게 찢어짐 연결되는 이 해변은 양쪽으로 바다가 있어 양면해수욕장이라고 불린다. 토도를 포함한 무인도서 정보는 해양수산부 무인도서 종합정보제공시스템에서, 인근 관광 정보는 여수관광 누리집에서 확인할 수 있다.

www.facebook.com/mofkor/photos | www.mof.go.kr | blog.naver.com/koreamof