

보도일시 (인터넷) 2024. 2. 28.(수) 11:00,
(지면) 2024. 2. 29.(목) 조간

배포 2024. 2. 28.(수) 06:00

3월의 수산물, 어촌여행지, 해양생물, 등대, 무인도서 선정

- 이달의 수산물로 임연수어·바지락을, 어촌여행지로 하전·백미리마을을, 해양생물로 거북복을, 등대로 비응항서방파제등대를, 무인도서로 형제섬을 각각 선정

① 이달의 수산물 - 임연수어, 바지락

	
임연수어	바지락

해양수산부(장관 강도형)는 3월 이달의 수산물로 임연수어와 바지락을 선정했다.

겨울부터 봄까지가 제철인 임연수어는 비린 맛이 없고 담백한 것이 특징이다. 니아신과 오메가-3지방산이 풍부한 임연수어는 조림, 튀김 등 다양한 요리로 즐길 수 있는데, 특히 임연수어를 구워 밥에 얹어 먹으면 껍질의 바삭한 식감과 고소한 맛이 어우러져 더욱 특별한 맛을 낸다.

바지락은 여름철 산란기를 제외하고 거의 일 년 내내 먹을 수 있지만, 봄철 바지락이 크기가 가장 크고 맛이 좋다. 시원한 맛과 감칠맛이 많이 나는 바지락은 찌개와 같은 국물 요리와 칼국수, 봉골레파스타 등으로 맛있게 즐길 수 있다.

이달의 수산물인 임연수어, 바지락을 비롯한 수산물 관련 정보는 어식백세 (<https://blog.naver.com/korfish01>)에서 확인할 수 있다.

② 이달의 어촌 여행지 - 전북 고창 하전마을, 경기 화성 백미리마을



하전마을 갯벌 및 자전거도로 전경



백미리마을 캠핑장

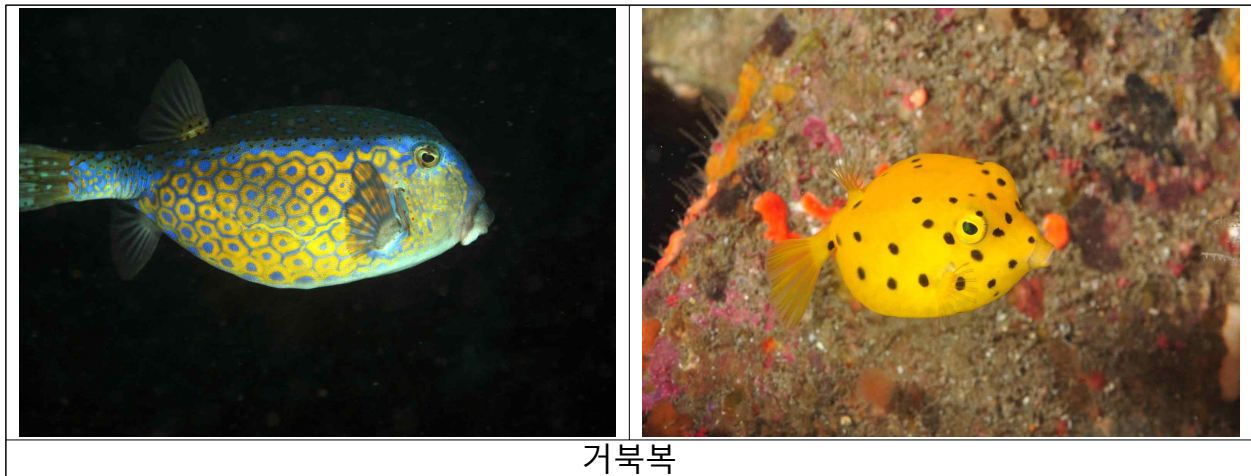
3월 ‘이달의 어촌 여행지’로는 포근한 바람이 불어오는 3월에 방문하기 좋은 전북 고창 하전마을과 경기 화성 백미리마을을 선정하였다.

전북 고창군에 위치한 하전어촌체험휴양마을은 광활하게 펼쳐진 갯벌과 맛깔스러운 음식들을 함께 느껴볼 수 있는 곳으로 유명하다. 갯벌체험을 즐긴 뒤 마을에서 운영하는 식당인 ‘하전’에 들러 지역 특산물인 바지락을 이용한 바지락정식을 맛보면, 향긋한 바다 내음과 쫄깃하고 부드러운 바지락살이 입맛을 사로잡는 것을 느낄 수 있다. 갯벌체험장 해안가를 따라 자전거도로도 조성되어 있어 한층 가벼워진 옷차림으로 자전거를 타며 여유를 즐겨도 좋다.

경기도 화성에 위치한 백미리어촌체험휴양마을은 서울에서 불과 1시간 거리로 접근성이 좋아 매년 많은 여행객이 즐겨 찾는 곳이다. 마을에서 운영 중인 캠핑장에는 산책로, 놀이터 등이 있어 가족 단위로 캠핑을 즐기기에 안성맞춤이다. 또한, 넓게 펼쳐진 천연 갯벌과 바다를 보며 휴식을 취할 수 있고, 붉게 떨어지는 아름다운 낙조도 감상할 수 있다. 마을에서는 갯벌 체험, 바다낚시 등 다양한 프로그램도 진행하고 있으니, 따스한 바닷바람을 맞으며 체험과 캠핑을 동시에 즐기는 특별한 경험을 해볼 것을 추천한다.

3월 이달의 어촌 여행지에 관한 자세한 관광 정보는 바다여행 누리집 (www.seantour.com)에서 확인할 수 있다.

③ 이달의 해양생물 - 거북복



3월 ‘이달의 해양생물’로는 거북복(*Ostracion immaculatum*)을 선정하였다.

거북복은 크기가 20~30cm인 소형 어류이며, 몸 전체가 딱딱한 피부로 덮여있다. 색이 화려하고 몸이 네모난 상자형인 것이 가장 큰 특징이라, 관상용으로 인기가 있다.

거북복은 연안의 바위틈이나 산호초 사이에서 단독으로 생활하며, 피부에 있는 점액성 독을 이용하여 천적으로부터 몸을 보호한다. 먹이는 주로 플랑크톤이나 소형 무척추동물을 먹는다.

거북복은 제주 주변 해역에 주로 서식했다가, 최근 기후변화로 인하여 현재는 강원과 독도 해역까지 서식지가 확대되었다. 해양수산부는 2023년 4월부터 거북복을 해양생태계 기후변화 지표종*으로 지정하여 관찰하고 있다.

* 해수온 상승에 민감하게 반응하고 분포지역의 변화 관찰이 용이한 해양생물을 지표종으로 지정하며, 현재(2024. 3. 기준) 23종이 지정되어 있음

거북복을 비롯한 다양한 해양생물에 관한 자세한 정보는 해양생명자원 통합정보시스템(<https://www.mbris.kr>) 누리집에서 확인할 수 있다.

④ 이달의 등대 - 전북특별자치도 군산시 비응항서방파제등대



3월 ‘이달의 등대’로는 전북특별자치도 군산시 옥도면에 있는 ‘비응항서방파제등대’를 선정하였다. 새만금방조제 북쪽 끝단 비응항에 위치한 이 등대는 2020년부터 운영되었으며, 5초 간격으로 불빛을 깜빡이며 서해안과 비응항을 항해하는 선박의 안전 길잡이 역할을 하고 있다.

‘비응항서방파제등대’가 위치한 비응도(飛鷹島)는 지형 생김새가 하늘을 나는 매의 모습과 닮았다 하여 이름 붙여졌으며, 1990년대 석산 개발과 매립을 통해 현재의 모습이 되었다. 비응도의 비응마파지길은 1.8km의 해안 산책로와 포토존, 전망대 쉼터가 조성되어 있어, 섬을 천천히 둘러보면서 확 트인 서해를 즐길 수 있다.

등대에서 새만금방조제를 따라가면 나오는 신시도에서는 아름답고 수려한 고군산군도의 경관을 한눈에 볼 수 있다. 고군산군도는 16개의 유인도와 47개의 무인도로 이루어진 섬의 군락으로 ‘한국인이 꼭 가봐야 할 한국관광 100선’에 선정된 바 있다. 신시도에서는 무녀도, 대장도, 선유도 등의 섬이 연결되어 해수욕장, 갯벌 체험, 스카이워크 등 다양한 레저활동을 즐길 수 있다.

한편, 해양수산부는 이달의 등대를 방문하거나 여행 후기를 작성한 여행자 중 일부를 연말에 선정하여 예쁜 등대 기념품과 50만 원 상당의 국민관광상품을 증정할 예정이다. 자세한 행사 참여방법 등은 국립등대박물관 누리집(lighthouse-museum.or.kr)의 ‘등대와 바다’에서 확인할 수 있으며, 등대 주변 관광정보는 군산시 문화관광 누리집(www.gunsan.go.kr/tour)에 소개되어 있다.

⑤ 이달의 무인도서 - 연산호 군락을 품은 제주 '형제섬'



3월 '이달의 무인도서'로는 제주특별자치도 서귀포시 안덕면 사계리에 있는 '형제섬'을 선정하였다.

높이 약 20m, 길이 약 250m, 면적 32,763m²의 형제섬은 제주 화순항 선착장 으로부터 약 2.6km 떨어진 거리에 위치하고 있다. '형제섬(형섬)' 으로부터 남쪽 약 50m 거리에는 '제2형제섬(동생섬)'이 있는데, 남북으로 위치하여 서로 다정하게 바라보는 듯한 모양을 하고 있어 이 두 섬을 함께 '형제섬'이라고 부른다.

이름에서 알 수 있듯이, 형제섬에는 의좋은 형제에 관한 전설이 전해져 내려온다. 고기를 잡으러 갔다가 풍랑을 만나 바다에 빠진 형제가 서로를 구하기 위해 끝까지 손을 놓지 않다가 함께 숨을 거뒀는데, 하늘이 형제애에 감동해 이들을 형제섬(형섬, 동생섬)으로 환생시켰다고 한다.

또한, 약 9,200년 전 화산 폭발에 의해 형성된 형제섬의 해안은 경사가 급한 해식애(절벽)를 따라 주상절리*가 발달되어 있고, 아름답고 풍부한 수중 생태계도 보유하고 있다. 특히 천연기념물로 지정된 연산호 군락은 제주도 해양생태계의 건강성을 보여주는 핵심 지표로서의 역할을 하고 있다. 또한 형제섬은 제주도 올레길 10코스의 출발점에서 가까워 일출 명소로도 잘 알려져 있다.

* 용암이 급격하게 식어서 굳을 때 기둥 모양으로 굳어져 생긴 지형

형제섬을 포함한 무인도서 정보는 해양수산부 무인도서 종합정보제공시스템 (<http://uii.mof.go.kr>)에서, 인근 관광 정보는 비짓제주(<https://www.visitjeju.net/kr>) 누리집에서 확인할 수 있다.

담당 부서 <총괄>	대변인 홍보담당관	책임자	과 장	최국일 (044-200-5013)
		담당자	사무관	나유성 (044-200-5017)
<수산물>	수산정책관 유통정책과	책임자	과 장	정기원 (044-200-5440)
		담당자	서기관	정재훈 (044-200-5627)
<어촌마을>	어촌양식정책관 어촌어항과	책임자	과 장	김정화 (044-200-5650)
		담당자	사무관	오영진 (044-200-5651)
<해양생물>	해양환경정책관 해양생태과	책임자	과 장	신재영 (044-200-5310)
		담당자	사무관	최재용 (044-200-5315)
<등대>	해사안전국 항로표지과	책임자	과 장	유은원 (044-200-5870)
		담당자	사무관	조용훈 (044-200-5878)
<무인도서>	국제협력정책관 해양영토과	책임자	과 장	임채호 (044-200-5350)
		담당자	사무관	장민철 (044-200-5355)



3월
이달의 수산물

임연수어

Pleurogrammus azonus



비리지 않고 담백한 맛이 특징인 임연수어는 구이, 조림 등 다양하게 즐길 수 있다.

출처 : 국립수산물과학원

수분

(Moisture)

71.5 g

단백질

(Protein)

19.6 g

지방

(Fat)

7.1 g

회분

(Ash)

1.3 g

에너지

(kcal)

152 kcal

칼슘

(Calcium)

13 mg

인

(Phosphorus)

231 mg

철

(Iron)

7.9 mg

비타민A

(Vitamin A)

23 µg

니아신

(Niacin)

3.7 mg

EPA

(EPA)

1,885 mg

DHA

(DHA)

1,408 mg

3월
이달의 수산물

바지락

Ruditapes philippinarum



산란기를 제외하고 1년 내내 볼 수 있는 바지락은 찜이나 볶음, 시원한 국물 요리로 즐길 수 있다.

출처 : 국립수산물학원

수분

(Moisture)

81.5 g

단백질

(Protein)

12.5 g

지방

(Fat)

1.2 g

회분

(Ash)

2.5 g

에너지

(kcal)

73 kcal

칼슘

(Calcium)

78 mg

인

(Phosphorus)

185 mg

철

(Iron)

3.7 mg

셀레늄

(Selenium)

149 µg

베타인류

(beta-carotene)

340 mg

합황아미노산

(Sulfur amino acid)

475 mg

타우린

(Taurine)

1,503 mg



魚食 어식백서 100세

국민의 힘
정국해성



바지락

호미로 갯벌을 굽는
소리와 비슷해 붙여진 이름 바지락!
한국인이 가장 사랑하고, 흔한 조개이지만
어떤 요리와도 잘 어울리는
이달의 바지락!



3월 이달의 수산물

임연수어

봄철에 살이 통통하게 찢고 기름이
올라 걸은 바삭하고 속은 촉촉한
특히, 껍질 맛이 일품인
이달의 임연수어!



백세까지
건강하게,
우리 수산물과
함께!



2024년 3월
이달의 어촌 여행지

전국 최대의 바지락 생산지
하전어촌체험휴양마을

전북 고창에 있는 하전어촌체험휴양마을은 1200ha에 이르는 광활한 갯벌이 펼쳐진 아름다운 어촌 마을이다. 갯벌을 따라 쫓아온 갯벌탐방로는 갯벌식물원, 해양조망코스, 염습지 등 다양한 명소와 연결되어 있어 취향에 맞게 선택하는 재미를 느낄 수 있다. 또한 전국 최대의 바지락 생산지인만큼 다양한 바지락 요리를 맛볼 수 있는 것이 특징이다.

- 제 목 : 갯벌체험 (3월~11월)
- 먹 거 리 : 바지락칼국수, 바지락죽, 굴, 송어, 지주식 황토김
- 주변관광지 : 고창고인돌박물관, 선운사, 갯벌탐방로

☞ 전라북도 고창군 심원면 서전길 30
☎ 063-563-0117 🌐 <http://www.하전어촌체험마을.kr>



도심과 가까운 곳에서 즐기는 어촌여행
백미리어촌체험휴양마을

경기 화성에 있는 백미리어촌체험휴양마을은 백가지맛이 있는 마을이라는 별칭에 맞게 주꾸미, 바지락 칼국수 등 입만 가득 바다향이 물씬 느껴지는 수산물을 먹을 수 있는 것이 특징이다. 마을에서는 갯벌체험은 물론이고, 최신시설이 겸비된 캠핑장을 운영하고 있어 바쁜 도시인에게 편안한 휴식처와 즐거운 레저공간을 선물한다.

- 제 목 : 조개캐기체험, 고동·게잡이체험, 카약체험(4월~11월)
- 먹 거 리 : 바지락칼국수, 주꾸미, 망둥어조림, 밀국낙지
- 주변관광지 : 백미항, 궁평리해수욕장, 체부도, 궁평항

☞ 경기 화성시 서신면 백미길 210-35
☎ 031-357-3379 🌐 <http://백미리어촌체험마을.kr>



가 북 복
2024. 03
www.mhls.go.kr

**지켜주세요!!
이달의 해양생물**

**우리가 보호해야 할
거북복**

기후변화를 알리는 네모난 신호들
거북복은 크기가 20~30cm인 소형 어류이며, 몸 전체가 딱딱한 피부로 덮여있다. 색이 화려하고 몸이 네모난 상자형인 것이 가장 큰 특징으로 관광용으로 인기가 있다. 제주 주변 해역에 주로 서식하는 종이었지만 최근 기후변화로 인하여 현재는 강원과 독도 해역까지 서식지가 확대되었다. 해양수산부는 2023년 4월부터 거북복을 해양생태계 기후변화 지표종*으로 지정하여 관찰하고 있다.

*해수는 상승에 민감하게 반응하고 분포지역의 변화 및 관찰이 용이한 해양생물에 대하여 지표종으로 지정하여, 현재 24. 3. 기준 23종이 지정되어 있음.

분포 및 생태적 특성
연안의 바위틈이나 산호초 사이에서 단독으로 생활하며, 피부의 점액성 독을 이용하여 천적으로부터 몸을 보호한다. 먹이는 주로 플랑크톤이나 소형 무척추동물을 먹는다.

Ostracion immaculatum

주요 분포지

거북복 새끼

해양수산부 국립해양생물자원관
NATIONAL MARINE SCIENCE MUSEUM OF KOREA

2024년
03월
이달의 등대

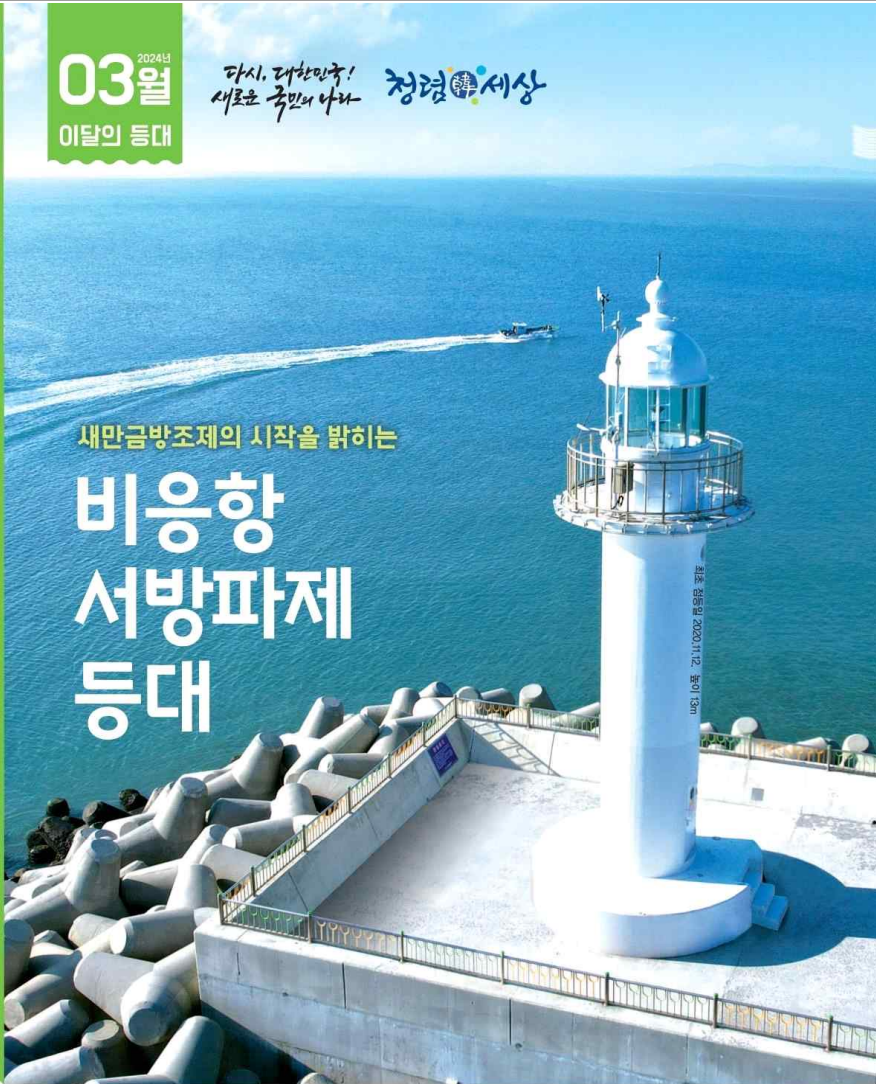
다시, 대한민국!
새로운 국민의 나라

청렴·투명·세계



새만금방조제의 시작을 밝히는

비응항 서방파제 등대



이달의 등대 이벤트

2024. 1. 1. ~ 12. 31.

SNS 포스팅 이벤트

포스팅하고 여행경비 지원받자!

이달의 등대 방문 후기 포스팅 중,
우수 포스팅을 선정하여 등대 탐방
경비 지원(관광상품권 각 50만 원
상당, 5명 내외)

모바일 등대스탬프투어 2024 시리즈 오픈!

스마트폰에 2024 시리즈
'이달의 등대'를 모아보세요!
이달의 등대 스탬프투어 12개소
완주자에게 등대 기념품 증정

※ 참여 방법 및 세부 사항은 등대와 바다
누리집과 스탬프투어 모바일 앱에서 확인
할 수 있습니다.

※ 이달의 등대는 당해 연도만 진행됩니다.
2024 이달의 등대는 2024년 12월 31일에
운영이 종료되므로 기한
내에 완주기념품을 신청
하십시오.



비응항서방파제등대

2024년 3월 이달의 등대로 선정된 '비응항서방파제등대'는 전북
특별자치도 군산시 옥도면에 있는 무인등대이다. 새만금방조제 북쪽
끝단 비응항에 위치한 이 등대는 2020년부터 운영되었으며, 5초
간격으로 불빛을 깜빡이며 서해안과 비응항을 항해하는 선박의 안전
길잡이 역할을 하고 있다.

'비응항서방파제등대'가 위치한 비응도(飛鷹島)는 지형 생김새가
하늘을 나는 매의 모습과 닮았다 하여 붙여진 이름으로, 1990년대
석산 개발과 매립을 통해 현재의 모습이 되었다. 비응도의 비응마
파지길은 1.8km의 해안 산책로와 포토존, 전망대 쉼터가 조성되어
있어, 섬을 천천히 둘러보면서 확 트인 서해를 즐길 수 있다.

등대에서 새만금방조제를 따라가면 나오는 신시도에서는 아름답고
수려한 고군산군도의 경관을 한눈에 볼 수 있다. 고군산군도는
16개의 유인도와 47개의 무인도로 이루어진 섬의 군락으로
'한국인이 꼭 가봐야 할 한국관광 100선'에 선정된 바 있다.
신시도에서는 무녀도, 대정도, 선유도 등의 섬이 연결되어 해수욕장,
갯벌 체험, 스카이워크 등 다양한 레저활동을 즐길 수 있다.

주변 관광지

- 비응마파지길
- 비응도공원(전망대)
- 새만금비응공원
- 새만금방조제
- 고군산군도
- 신시도물둘해수욕장
- 선유도
- 장자교 스카이워크

주변 먹거리

참박대

'박대, 그 맛이 진정 대박이로구나'라는 속담을 내걸
민들 박대는 군산의 대표 특산물 중 하나이다. 박대는 물이
납작하고 긴 타원형으로 생김새가 못나 문전박대를 당했다고
해서 '박대'라고 부르게 되었다. 군산에서는 박대를 소금물로
간하듯 씻어 별로 말린 후 구이나 찜, 조림 등으로 요리한다.
겉절이는 묵으로 조리하기도 하는데 묵을 손으로 누르면
흔들리는 모습이 별벌 떠는 모습처럼 보여 '별벌이묵'이라고
부른다. 박대는 미네랄과 콜라겐 등 영양이 풍부하고 비린내가
적으며 고소한 맛이 좋아 남녀노소 누구나 부담 없이 즐길 수
있는 생선이다.



고군산군도



참박대구이장식

비응항서방파제등대를 포함한 이달의 등대
정보는 국립등대박물관 누리집에서, 인근
관광 정보는 군산시 문화관광 사이트에서
확인할 수 있습니다.



다시, 대한민국!
새로운 국민의 나라



해양수산부

경복의 시작,
생태와 정화의 모교

무인도서

2024년 3월

이달의 무인도서



제주도 무인도서
출발장 안내를 시작함

형제섬



형제섬

연산호 군락을 품은 제주 형제섬

천연기념물로 지정된
백색 수목 생태계



해양수산부는 제주특별자치도 서귀포시 안덕면 사계리(1)에 있는 '형제섬'을 2024년 3월 이달의 무인도서로 선정하였다.

높이 약 20m, 길이 약 250m, 면적 32,763㎡의 형제섬은 제주 청순항 선착장으로 부터 약 2.6km 거리에 위치하고 있다. '형제섬(형섬)'으로부터 남쪽 약 50m 거리에는 '제2형제섬(동생섬)'이 있는데, 지역에서는 남북으로 위치하여 서로 닮았기에 바라 보는 듯한 모양을 한 이 두 섬을 '형제섬'이라 부른다.

이름에서 알 수 있듯이 형제섬에는 의좋은 형제에 관한 전설이 전해온다. 고기를 잡으러 갔다가 풍랑을 만나 바다에 빠진 형제가 서로를 구하기 위해 끝까지 손을 놓지 않다가 함께 손을 거뒀는데 하늘이 형제애에 감동해 이들을 형제섬(형섬, 동생섬)으로 환생시켰다고 한다.

약 9,200년 전 화산폭발에 의해 형성된 형제섬의 해안은 경사가 급한 해식애를 따라 주상절리가 발달되어 있고, 아름다운 수중 생태계도 보유하고 있다. 특히 천연 기념물로 지정된 연산호 군락은 제주도 해양생태계 건강성을 보여주는 핵심 지표종 역할을 한다. 또한 제주도 둘레길 10코스의 출발점에서 가까운 형제섬은 일출의 명소로도 잘 알려져 있다.

형제섬을 포함한 무인도서 정보는 해양수산부 무인도서 종합정보제공시스템에서, 인근 관광 정보는 비치제주 누리집에서 확인할 수 있다.

북쪽 넓은 면적의
형제섬(형섬, 동생)

올레길 10코스 출발점이자
일출 명소

남쪽 작고 높은 섬
제2형제섬(동생섬, 동섬)



제주특별자치도 | 서귀포시

Jeju Special Self-Governing Province

제주도 관광정보

